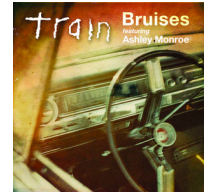




BRUISES



Type 32 temps, 4 murs, TAGS (murs 2 et 6) & RESTARTS (murs 4, 8 et 9)
 Chorégraphe Niels Poulsen (DK) – février 2013
 Musique Bruises (Train Feat. Ashley Monroe)
 Niveau Easy Intermediate 2 step
Dernière mise à jour

12 février 2014

INTRO : 16 temps

1 - 8 *Rock fw R, recover, R full triple cross, side L, behind side cross, quick L side rock*

1 – 2 Rock D devant, revenir sur PG

3&4 Triple (DGD) avec tour complet à droite et finir PD croisé devant PG

option Coaster Cross

5 PG à gauche

6&7 PD derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG

&8 Rock G à gauche, revenir sur PD

9 - 16 *Cross, ¼ L, shuffle ½ L, step ½ L, walk R L*

1 2 PG croisé devant PD, ¼ de tour à gauche et PD derrière

3&4 ¼ de tour à G et PG à gauche, PD à côté du PG, ¼ de tour à gauche et PG devant

5 6 PD devant, ½ tour à gauche et transfert sur PG

7 8 PD devant, PG devant (ou tour complet G)

RESTART sur les murs 4 et 8 (face à 12h00)

17 - 24 *R & L heel switches, rock R fw, R back lock step, ¼ L into L chasse*

1 & 2 & Talon D devant, PD à côté du PG, talon G devant, PG à côté du PD

note avancer légèrement en exécutant les « heel switches »

3 4 Rock D devant, revenir sur PG

5 & 6 PD derrière, lock PG devant PD, PD derrière

7 & 8 ¼ de tour à gauche et pas chassé (GDG) à gauche

25 - 32 *R heel touch, grind ¼ R back, R coaster step, L shuffle fw, R kick ball step*

1 2 Talon D devant, grind D avec ¼ de tour à droite

3 & 4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

5 & 6 Pas chassé (GDG) en avant * **RESTART sur le mur 9 (face à 9h00)**

7 & 8 Kick D devant, PD à côté du PG, PG devant

TAG (fin des murs 2 et 6, face à 12h00)

1 – 8 *Rock R fw, shuffle ½ R, rock L fw, shuffle ½ L*

1 2 Rock D devant, revenir sur PG

3 & 4 ¼ de tour à droite et PD à droite, PG à côté du PD, ¼ de tour à droite et PD devant

5-6 Rock G devant, revenir sur PD

7 & 8 ¼ de tour à gauche et PG à gauche, PD à côté du PG, ¼ de tour à gauche et PG devant

FINAL : *la danse se termine à 12h00, finir le 12ème mur et faire un pas en avant. Tadaah !*

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !