

# MY LAST DAY

**Musique :** Til My Last Day (Justin Moore)

**Type :** 64 temps, 4 murs,

**Choréographe :** Roz Chaplin & Lorna Mursell (UK) (Oct 2012)

**Difficulté :** Débutant / Intermédiaire

**Traduction :** Sven Césaro.

**Note :** Il y a 32 temps d'intro.

## **1 – 8 WALK, WALK, SHUFFLE FORWARD, FORWARD ROCK, COASTER STEP**

- 1 – 2 (1) Pas Droit devant, (2) pas Gauche devant,  
3 & 4 (3) Pas Droit devant, (&) pas Gauche près du Droit, (4) pas Droit devant,  
5 – 6 (5) Pas rock du Gauche, (6) revenir sur le Droit,  
7 & 8 (7) Pas Gauche en arrière, (&) pas Droit près du Gauche, (8) pas Gauche devant,

## **9 – 16 CHASSE RIGHT, BACK ROCK, GRAPEVINE LEFT 1/4 TURN**

- 1 & 2 (1) Pas Droit à droite, (&) pas Gauche près du Droit, (2) pas Droit à droite,  
3 – 4 (3) Pas rock du Gauche en arrière, (4) revenir sur le Droit,  
5 – 6 (5) Pas Gauche à gauche, (6) croiser le Droit derrière le Gauche,  
7 – 8 (7) Pivoter 1/4 de tour à gauche et poser le Gauche devant, (8) broser le Droit vers l'avant,

## **17 – 24 RIGHT HEEL DIG x2, COASTER STEP, LEFT HEEL DIG x2, COASTER STEP**

- 1 – 2 (1-2) Taper le talon droit devant 2x,  
3 & 4 (3) Pas Droit en arrière, (&) pas Gauche près du Droit, (4) pas Droit devant,  
5 – 6 (5-6) Taper le talon gauche devant 2x,  
7 & 8 (7) Pas Gauche en arrière, (&) pas Droit près du Gauche, (8) pas Gauche devant,

## **25 – 32 FORWARD RIGHT, 1/4 LEFT, CROSS SHUFFLE, LEFT SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS**

- 1 – 2 (1) Pas Droit devant, (2) pivoter 1/4 de tour à gauche,  
3 & 4 (3) Croiser le Droit devant le Gauche, (&) pas Gauche à gauche, (4) croiser le Droit devant le Gauche,  
5 – 6 (5) Pas rock du Gauche à gauche, (6) revenir sur le Droit,  
7 & 8 (7) Croiser le Gauche derrière le Droit, (&) pas Droit à droite, (8) croiser le Gauche devant le Droit,

## **33 – 40 SIDE, TOGETHER, SHUFFLE FORWARD, SIDE TOGETHER, SHUFFLE BACK**

- 1 – 2 (1) Pas Droit à droite, (2) pas Gauche près du Droit,  
3 & 4 (3) Pas Droit devant, (&) pas Gauche près du Droit, (4) pas Droit devant,  
5 – 6 (5) Pas Gauche à gauche, (6) pas Droit près du Gauche,  
7 & 8 (7) Pas Gauche en arrière, (&) pas Droit près du Gauche, (8) pas Gauche en arrière,

## **41 – 48 SHUFFLE BACK, BACK ROCK, RECOVER, SHUFFLE FORWARD, KICKBALL CHANGE**

- 1 & 2 (1) Pas Droit en arrière, (&) pas Gauche près du Droit, (2) pas Droit en arrière,  
3 – 4 (3) Pas rock du Gauche en arrière, (4) revenir sur le Droit,  
5 & 6 (5) Pas Gauche devant, (&) pas Droit près du Gauche, (6) pas Gauche devant,  
7 & 8 (7) Kick du Droit devant, (&) pas Droit près du Gauche, (8) pas Gauche près du Droit,

## **49 – 56 FORWARD ROCK, COASTER STEP, FORWARD ROCK, 1/4 SHUFFLE**

- 1 – 2 (1) Pas rock du Droit devant, (2) revenir sur le Gauche,  
3 & 4 (3) Pas Droit en arrière, (&) pas Gauche près du Droit, (4) pas Droit devant,  
5 – 6 (5) Pas rock du Gauche devant, (6) revenir sur le Droit,  
7 & 8 (7) Pivoter 1/4 de tour à gauche en effectuant un pas chassé Gauche-Droit-Gauche,

## **57 – 64 KICK, KICK, SAILOR STEP TWICE**

- 1 – 2 (1) Kick du Droit devant, (2) kick du Droit à droite,  
3 & 4 (3) Croiser le Droit derrière le Gauche, (&) pas Gauche à gauche, (4) pas Droit à droite,  
5 – 6 (5) Kick du Gauche devant, (6) kick du Gauche à gauche,  
7 & 8 (7) Croiser le Gauche derrière le Droit, (&) pas Droit à droite, (8) pas Gauche à gauche.

RECOMMENCEZ LA DANSE