

ONE NIGHT



École de Danse R&M Country
 Manon Majeau et Réal L'Archevêque
 Téléphone : (514) 728-9420
 Courriel: majeaum@rmcountry.com
 Web : <http://rmcountry.com>

Catégorie : Partenaire Stationnaire - Débutant/intermédiaire
Compte : 32 comptes - 4 murs
Position : Fermée
Chorégraphes : Manon et Réal L'Archevêque
Musique : **One Night At A Time - George Strait**
 Don't Go Out - Tanya Tucker duo avec T. Graham Brown
Départ : Sur les paroles - 33e temps

1-8 ROCK STEP, SHUFFLE SIDE, ROCK STEP, SHUFFLE

1-2 Homme : Rock Step D arrière, Ramenez le poids sur le pied gauche
 Femme : Rock Step G avant, Ramenez le poids sur le pied droit
 3&4 Homme : Shuffle Side de côté DGD
 Femme : Shuffle Side de côté GDG
 5-6 Homme : Rock Step G avant, Ramenez le poids sur le pied droit
 Femme : Rock Step D arrière, Ramenez le poids sur le pied gauche
 7&8 Homme : Shuffle arrière GDG
 Femme : Shuffle arrière DGD

9-16 HOMME : STEP 1/4 TURN, STEP SHUFFLE 1/4, ROCK STEP SIDE, SHUFFLE FEMME : STEP, STEP, SHUFFLE 1/2 TURN, ROCK STEP SIDE, SHUFFLE

1-2 Homme : Step D arrière 1/4 tour à gauche, Step G à côté du droit
 Femme : Step avant GD (*la femme passe devant l'homme*)
L'homme lève le bras gauche, la femme passe sous le bras de l'homme
 3&4 Homme : Shuffle DGD 1/4 tour à gauche.
 Femme : Shuffle GDG 1/2 tour à droite
Reprendre position fermée
 5-6 Homme : Rock Step G de côté, Ramenez le poids sur le pied droit
 Femme : Rock Step D de côté, Ramenez le poids sur le pied gauche
 7&8 Homme : Shuffle GDG arrière
 Femme : Shuffle DGD avant

17-24 HOMME : STEP 1/4 TURN STEP, SHUFFLE, ROCK STEP, SHUFFLE FEMME : STEP STEP, SHUFFLE 1/4 TURN, ROCK STEP, SHUFFLE

1-2 Homme : Step D arrière 1/4 tour à droite, Step G à côté du droit
 Femme : Step avant GD (*la femme passe devant l'homme*)
L'homme lève le bras gauche, la femme passe sous le bras de l'homme (position Wrap)
 3&4 Homme : Shuffle DGD sur place
 Femme : Shuffle GDG 1/4 tour à gauche (*position Wrap à la droite de l'homme*)
 5-6 Homme : Rock Step G arrière, Ramenez le poids sur le pied droit
 Femme : Rock Step D arrière, Ramenez le poids sur le pied gauche
 7&8 Homme : Shuffle GDG avant
 Femme : Shuffle DGD avant

25-32 HOMME : ROCK STEP, SHUFFLE SIDE, STEP, STEP, SHUFFLE FEMME : STEP, STEP, SHUFFLE TURN 3/4 TURN, STEP 1/2, STEP,

SHUFFLE 3/4 TURN

La femme passe sous le bras droit de l'homme, on lâche la main gauche de l'homme et la main droite de la femme

- 1-2 Homme : Rock Step D arrière, Ramenez le poids sur le pied gauche
 Femme : Step G arrière, Step D arrière 1/4 tour à droite (*en passant sous le bras de l'homme*)
- 3&4 Homme : Léger Shuffle de côté DGD (*l'homme allonge le bras G côté gauche pour reprendre le bras droit de la femme*)
 Femme : Shuffle GDG 3/4 tour à droite (la femme lâche la main droite de l'homme pour reprendre la main gauche de l'homme pour revenir en position promenade inversée)

Option : On se lâche les mains

- 1-2 Homme : Rock Step D arrière, Ramenez le poids sur le pied gauche
 Femme : Step GD arrière
- 3&4 Homme : Shuffle de côté DGD
 Femme : Shuffle de côté GDG
- 5-6 Homme : Step GD sur place
 Femme : Step DG avant diagonale devant l'homme (1/8)
L'homme lève son bras gauche pour faire passer la femme en dessous de son bras
- 7&8 Homme : Léger Shuffle de côté GDG
 Femme : Shuffle DGD 5/8 tour à gauche

Note :

Sur la musique One Night At A Time, lorsque la musique ralentit, suivez le tempo. Quand la musique s'arrête pour une pause de 4 temps, arrêtez et recommencez lorsque le chanteur reprend.