

HELLUVA POLKA (FRANCAIS)

Choregraphed by:	Kathy Hunyadi
Description:	Line, 32counts, 4walls
Music:	"If you're going through hell" by Rodney Atkins (116 bpm Polka)
Traduction:	C. Zimmenthal
Niveau:	Beginner/Intermediate
Danse soumise par:	Inter-Clubs Country du Grand Est

RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE, 1/2TURN LEFT, RIGHT SHUFFLE, LEFT SAILOR 1/4TURNING LEFT

1&2 PD en avant, PG rejoindre derrière PD, PD en avant
 3&4 PG en avant, PD rejoindre derrière PG, PG en avant
 5&6 1/2 tour à gauche en triple pas D,G,D
 7&8 PG derrière PD + 1/4 tour à gauche, PD à côtéPG, PG à côtéPD

WALK, WALK, STEP, HEEL SWIVEL, WALK, WALK, ROCK & 1/4 TURN LET

1-2 PD en avant, PG en avant
 3&4 PD en avant, tourner les 2 talons à droite & au centre (poids PD)
 5-6 PG en avant, PD en avant
 7&8 Rock avant PG, revenir poids PD, PG à gauche avec 1/4 tour à gauche

CROSS SHUFFLE, 1/4 TURN SHUFFLE, 1/4TURN SHUFFLE, CROSS ROCK, 1/4LEFT TURN

1&2 Croiser PD devant PG, PG à gauche, croiser PD devant PG
 3&4 1/4 tour à droite PG arrière, PD à côté PG, PG en arrière
 5&6 1/4 tour à droite PD à droite, PG à côté PD, PD à droite
 7&8 Rock avant PG croisé devant PD, revenir poids PD, PG en avant avec 1/4 tour à gauche

HEEL SWITCHES, HOLD, CLAP CLAP, TWICE

1&2& Talon D devant, revenir, talon G devant, revenir
 3&4 Talon D devant, pause, taper dans les mains deux fois
 &5&6& Revenir, talon G devant, revenir, talon D devant, revenir,
 7&8& Talon G, pause, taper dans les mains deux fois,rapidementPG en arrière

REPEAT.